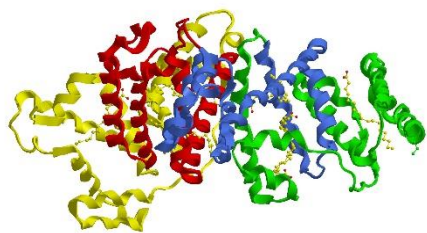


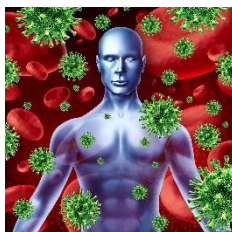


TIENS KAPSULĒS „ZINC“

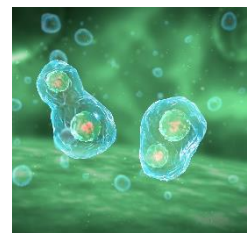
CINKAS ir jo įtaka žmogaus organizmui



Baltymų sintezė



Imuninė sistema



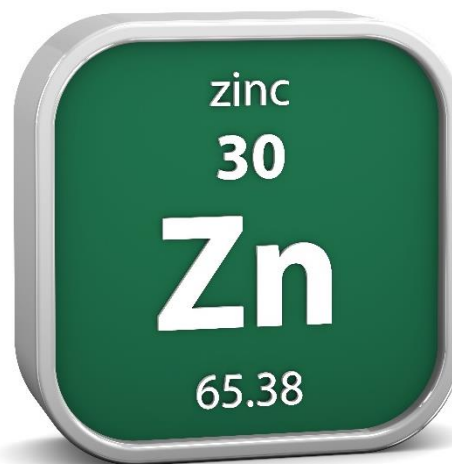
Ląstelių dalijimasis



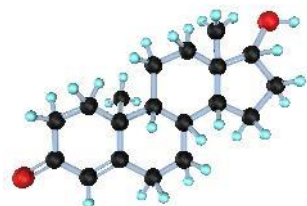
DNR sintezė



Oda,
plaukai ir
nagai



Kaulai



Testosterono
lygis



Rega



Pažintinės funkcijos

TIENS kapsulių „Zinc“ sudėtis:

- Naujos kartos cheluotos formos cinkas – cinko bisglicinatas;
- gliukozė ir vištos kiaušinių baltymų milteliai, pasižymintys didele biologine verte;
- didelis kiekis nepakeičiamų aminorūgščių, kurias organizmas gauna su maistu.



- TIENS „Zinc“ sudėtyje yra chelutos formos cinkas – cinko bisglicinatas.
- Cinko bisglicinate yra dvi aminorūgštis molekulės, tarp jų ir glicinas.
- Cinko bisglicinatas labai gerai įsisavinamas, daug geriau nei kiti mineralai, tokie kaip varis, geležis arba kalcis, nes jis nepriklauso nuo pernešėjų per membraną.



- Daugelis tyrimų* patvirtina, kad kai kurių mineralų, įskaitant cinką, chelutos formos pasižymi geresne absorbcija už neorganinės ar organinės druskos formas (cinko laktatą arba cinko gliukonatą), pavyzdžiui

nuo 40 % iki 50 %

geresnė absorbcija už cinko laktatą.

- Geresnę absorbciją lemia aminorūgščių savybė, padedanti cinkui efektyviau prasiskverbti pro membranas. Amino rūgščių ligandai pagerina cinko tirpumą virškinamajame trakte, todėl jis gali būti lengviau absorbuojamas.



* Tyrimo pavyzdys: Gandia P, Bour D, Maurette JM, Donazzolo Y, Duchène P, Bédot M, Houin G. A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. Int J Vitam Nutr Res. 2007, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18271278> įskaitant cinką,

REKOMENDUOJAMA CINKO PAROS SUVARTOJIMO NORMA*



Amžius (metais)	Vyras	Moteris	Nėštumas	Laktacija
0-0.5	2 mg**	2 mg**		
0.5-1	3 mg	3 mg		
1-3	3 mg	3 mg		
4-8	5 mg	5 mg		
9-13	8 mg	8 mg		
14-18	11 mg	9 mg	12 mg	13 mg
19+	11 mg	8 mg	11 mg	12 mg

Šaltinis: Institute of Medicine, Food and Nutrition Board. [DIETARY REFERENCE INTAKES FOR Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc](#). Washington, DC: National Academy Press, 2001.

*RPN – rekomenduojama paros norma (su maistu, kurio sudėtyje yra cinko).

** Pakankamas suvartojimas

Cinkas atlieka svarbų vaidmenį reguliuodamas neuronų sąveiką, todėl turi įtakos mūsų atminčiai ir mokymosi procesui.



Šaltinis: Enhui Pan, Xiao-an Zhang, Zhen Huang, Artur Krezel, Min Zhao, Christine E. Tinberg, Stephen J. Lippard, James O. McNamara. **Vesicular Zinc Promotes Presynaptic and Inhibits Postsynaptic Long-Term Potentiation of Mossy Fiber-CA3 Synapse.** *Neuron*, 2011, 71 (6) [http://www.cell.com/neuron/fulltext/S0896-6273\(11\)00646-5](http://www.cell.com/neuron/fulltext/S0896-6273(11)00646-5)

Nustatyta, kad cinkas gali
sumažinti peršalimo
simptomų trukmę iki
40 %.



Šaltinis: Hemila H: Zinc Lozenges May Shorten the Duration of Colds: a Systematic Review
The Open Respiratory Medicine Journal 2011; 5: 51-58
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3136969/>

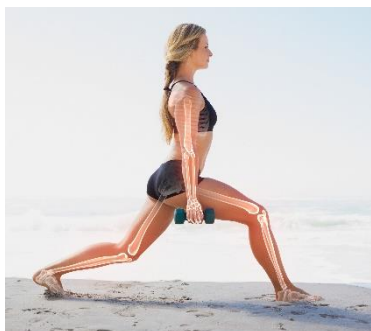


Teigiamai veikia **odos būklę ir išvaizdą:**

- padeda apsaugoti ląsteles nuo **oksidacinių pažeidimų**
- palaiko **vitamino A** apykaitą.



Gerina **plaukų ir nagų būklę**



Teigiamai veikia **kaulų būklę**



Palaiko **pažintines funkcijas**



Teigiamai veikia **regą**



Palaiko tinkamą **imuninės sistemos** funkcionavimą



Cinkas yra būtinas **reprodukciniai sistemai ir vaisingumui**



Padeda palaikyti **tinkamą testosterono kiekį** kraujyje



Tradicinė kinų medicina maistą, kuriame gausu cinko, laiko afrodisiaku.



Aktyvios medžiagos:

Cinkas

2 kapsulėse

3 mg

4 kapsulėse

6 mg

Kiekis

60 kapsulių

Rekomenduojama paros norma

Vartokite 2–4 kapsules per dieną po valgio



**PASIRŪPINKITE VISA
SAVO ŠEIMA!**