

# TIENS KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS



TIENS

# DATULĖS TRADICINĖJE KINŲ MEDICINOJE

Tradicinėje kinų medicinoje zizifo vaisiai, vadinami kinine datule, naudojami dėl tonizuojamojo poveikio – jie tonizuoja blužnį ir skrandį.

Be to, šie vaisiai stiprina kraują ir pasižymi raminamuoju poveikiu.

Žolinių augalų formulėse jie naudojami kaip harmonizuojantis elementas, siekiant geresnio sudedamųjų dalių skonio ir švelnesnio poveikio.

Pasak tradicinės kinų medicinos, kasdien vartojant po kelias datules, galima užsitikrinti ilgaamžiškumą.

***„Trys datulės per dieną atitolina daktarą ne vieną“.***



# DATULĖS TRADICINĖJE KINŲ MEDICINOJE

„Datulės gali palaikyti blužnies ir skrandžio funkcijas, stiprinti gyvybinę energiją Či ir kraują bei nuraminti nervinę sistemą ir protą.“

„*Compendium of Materia Medica*“



Li Shizhen (1518–1593)

Parašė pirmąją kinų žolininkystės veikalo  
*Compendium of Materia Medica*  
versiją 1578 metais

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS

TIENS koncentruotos datulių sultys – tai aukščiausios kokybės ekstraktas be konservantų, gaunamas iš kininių datulių rūšies *Golden Silk*.

Jame gausu maistinių medžiagų ir natūralių aktyviųjų medžiagų cAMP.



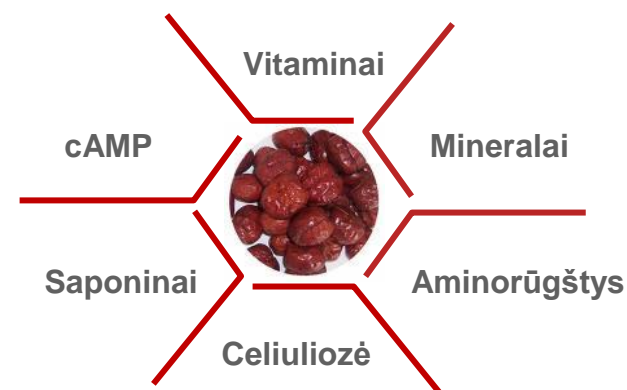
# „TIENS“ KONCENTRUOTŲ DATULIŲ SULČIŲ SAVYBĖS

Kininėje datulėje gausu  
naudingų medžiagų



Puikaus skonio  
sirupas, kurį  
organizmas lengvai  
įsisavina

Gamybos procese naudojamos  
modernios biotechnologijos



Gausu maistingųjų medžiagų

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS



**Kininėje datulėje  
Golden Silk  
gausu naudingų  
medžiagų**

Koncentruotos TIENS datulių sultys gaminamos Hangdžou (Cangzou) mieste, esančiame Hebejaus (Hebei) provincijoje rytų Kinijoje. Tai natūralus, saugus ir sveikas produktas.

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS



**Išgaunamos naudojant  
modernias  
biotechnologijas**

Patentuotos technologijos  
padeda išsaugoti bioaktyvias  
šio vaisiaus savybes.

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS

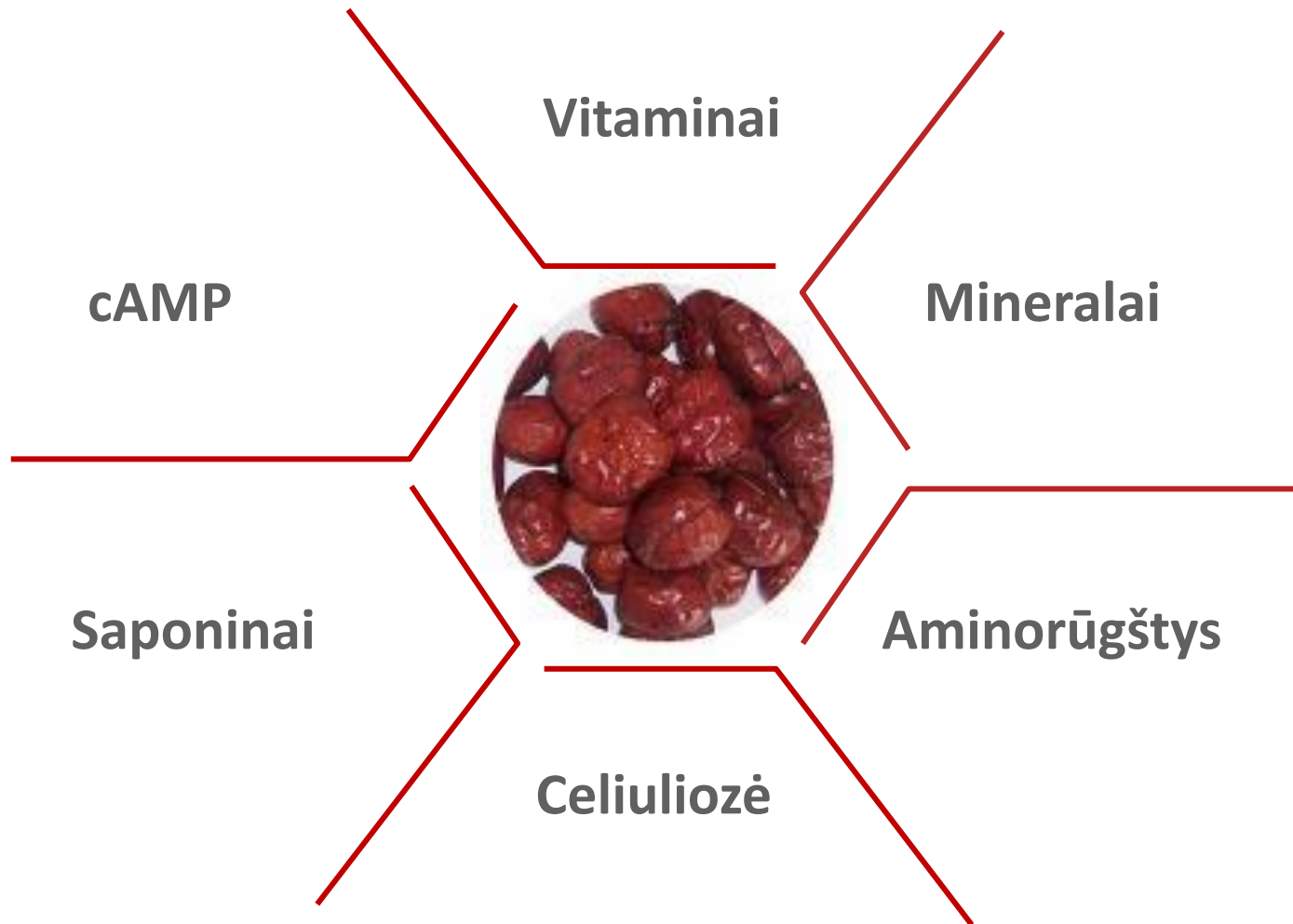


**Puikaus skonio sirupas,  
kurį organizmas lengvai  
įsisavina**

Koncentruotos TIENS datulių sultys supilstytos į mažus (50 ml) buteliukus. Jūs galite puoselėti savo gerą savijautą vartodami datulių sultis, kad ir kur būtumėte.



# MAISTINGOSIOS MEDŽIAGOS



## NATŪRALUS VITAMINAS C

**100 g šviežių datulių yra 300-500 mg vitamino C**

**100 g = 8000 g = 10 000 g**



- Padeda kovoti su laisvaisiais radikalais
- Padeda stiprinti organizmo atsparumą

# VITAMINŲ B KOMPLEKSAS

## Vitaminų B kompleksas

- Skatina medžiagų apykaitą
- Mažina nuovargį
- Pagerina imuninės ir nervų sistemos funkcionalumą

## Vitaminas B1

- Palaiko normalią širdies veiklą

## Vitaminas B2

- Apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso
- Palaiko normalų regėjimą
- Padeda organizmui įsisavinti geležį
- Stiprina raudonuosius kraujo kūnelius
- Gerina odos būklę



# VITAMINŲ B KOMPLEKSAS

## Vitaminas B3

- Padeda mažinti nuovargį

## Vitaminas B5

- Palaiko normalią psichinę būklę
- Gerina steroidinių hormonų, vitamino D ir kai kurių neuromediatorių sintezę ir metabolizmą

## Vitaminas B6

- Skatina cisteino sintezę
- Pagerina homocisteino, baltymų ir glikogeno apykaitą
- Būtinasis raudonųjų kraujo kūnelių formavimuisi
- Padeda užtikrinti normalią imuninės sistemos veiklą



## Kalis padeda užtikrinti:

- normalią nervų sistemos veiklą
- normalią raumenų veiklą
- normalų kraujo spaudimą

Vienas pagrindinių kininių datulių privalumų yra gebėjimas sureguliuoti tinkamą nervų sistemos darbą, nes jose gausu kalio.

Tyrimais įrodyta, kad mityba, kurioje gausu kalio, sumažina insulto riziką. Moterims, kurios neturėjo hipertenzijos požymių ir vartojo daug kalio, išeminio insulto rizika buvo 27 proc. mažesnė, o visų tipų insulto – 21 proc. mažesnė, palyginus su moterimis, kurios kalio suvartojo labai mažai. \*

Tyrimas buvo publikuotas žurnale *Stroke* 2014 m. rugsėjo 4 d.

Daugiau informacijos: <http://www.einstein.yu.edu/news/releases/1039/potassium-rich-foods-cut-stroke-death-risk-among-older-women/#sthash.gEXJfAbu.dpuf>



# MINERALAI

## **Geležis** – svarbus hemoglobino komponentas

- Padeda užtikrinti raudonųjų kraujo kūnelių susidarymą
- Užtikrina normalų deguonies pernešimą organizme
- Vaidina svarbų vaidmenį ląstelių dalijimosi procese



## **Kalcis** – pagrindinė kaulų ir dantų sudedamoji dalis

- Reikalingas raumenų susitraukimui, kraujo krešėjimui ir nervinio impulso pralaidumui organizme.
- Padeda užtikrinti normalią virškinimo fermentų veiklą.



# MINERALAI

## Manganas

- Būtinasis organizmui mikroelementas, dalyvaujantis baltymų ir riebalų apykaitoje.



## Varis

- Reikalingas geležies pernešimui organizme ir ląstelių apsaugai nuo oksidacinio streso.



## Magnis

- Reikalingas baltymų sintezei, ląstelių dalijimosi procesui, tinkamam raumenų ir nervų funkcionavimui bei nuovargio mažinimui.



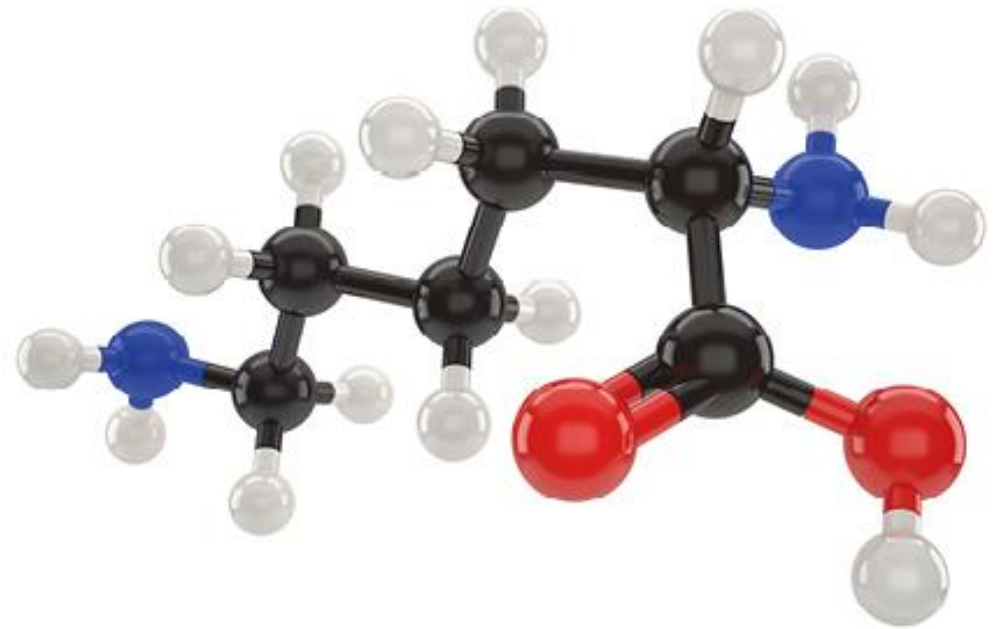
# AMINORŪGŠTYS

## Aminorūgštys

- Datulėse yra 18 iš 24 svarbiausių aminorūgščių, reikalingų tinkamam organizmo funkcionavimui

### Pagrindinės funkcijos:

- Gamina baltymus
- Palaiko medžiagų apykaitą
- Stiprina ir saugo širdį
- Prisideda prie kaulų formavimosi, skatina odos, raumenų ir kraujo ląstelių funkcionavimą



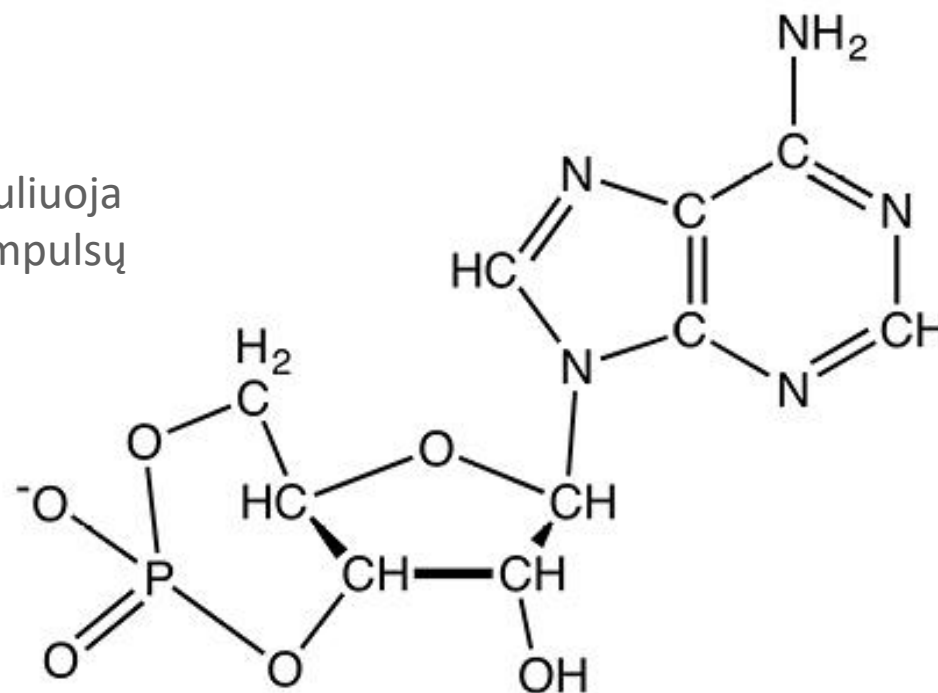


# cAMP – KAS TAI?

## Ciklinis adenozino monofosfatas (cAMP)

Yra susijęs su molekulių pernešimu ląstelėje.

Jis pagerina tarpląstelinius signalus, kurie stimuliuoja impulsus ląstelių viduje ir sustiprina nervinių impulsų perdavimą.



# cAMP poveikis



Kaip veikia cAMP mechanizmas:

- tai yra neuronų informacijos pernešėjas, reikalingas tarpląsteliniam signalams
- jis dalyvauja ląstelių medžiagų apykaitoje
- gerina ląstelių funkcijas ir imunitetą
- spartina fiziologines funkcijas: nervinę regeneraciją, pažeistų ląstelių atsistatymą
- yra svarbus miego ir atminties ciklams
- yra svarbus, nes išplečia kraujagysles ir atpalaiduoja raumenis
- padeda lėtinti smegenų ląstelių senėjimą, atjaunina šio proceso jau paveiktas ląsteles.

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA

Maistingosios kininių datulių sultyse esančios medžiagos:

- padeda kovoti su nuovargiu, suteikia energijos
- ramina nervus
- gerina miego kokybę, ilgina trukmę
- stiprina imuninę sistemą
- padeda virškinimui
- kaip intensyvaus poveikio antioksidantas padeda valyti odą ir jauninti ląsteles
- gerina raumenų funkciją, didina organizmo ištvermę
- maitina ir padeda valyti kraują



# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA

## **Kraujo detoksikacija**

Kininėse datulėse esantys saponinai ir alkaloidai yra tiesiogiai siejami su kraujo valymu ir kenksmingų toksinų šalinimu iš organizmo. Antioksidantai padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinio streso, palaiko imuninę ir limfinę sistemas.

## **Stiprina kepenų funkciją\***

Tyrimais įrodyta, kad vartojant kinines datules, mažėja kraujyje esančių laisvųjų radikalų sukeltas kepenų oksidacinis stresas.

\*Tyrimo šaltinis: 2009 m. balandžio 21 d. leidinyje „Journal of Ethnopharmacology“ paskelbtas straipsnis



# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA

## Tradicinės kinų medicinos priemonė nuo nemigos ir nerimo

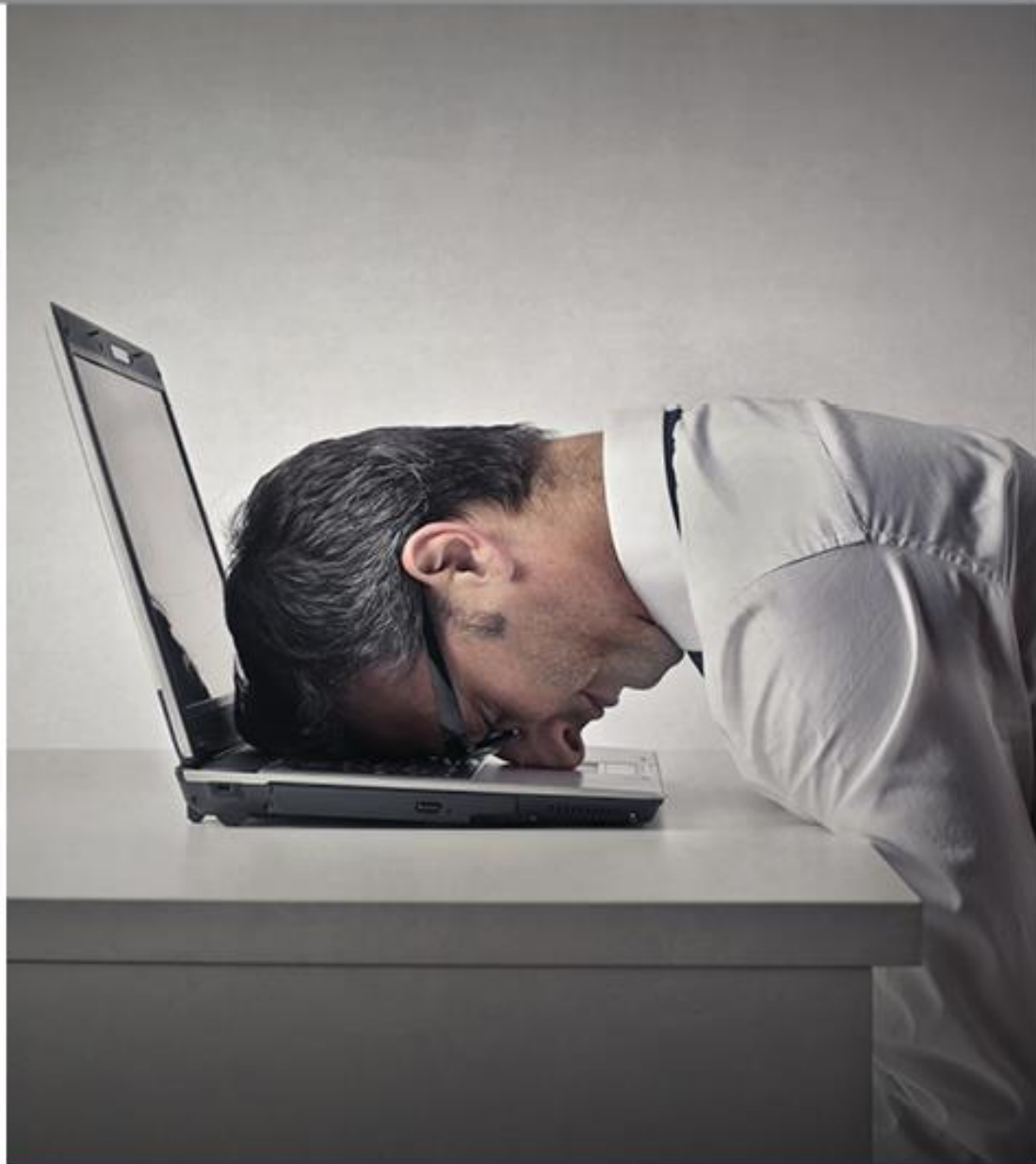
Kininėse datulėse yra veiksmingos cheminės medžiagos – vadinamojo *jujuboside A* – kuri veikia hipokampu vadinamą smegenų dalį.

Dėl raminamojo poveikio kininės datulės gali būti naudingos nemigos ar nerimo atveju. Jos taip pat gerina miego kokybę.

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA

## Natūrali pagalba, kai trūksta geležies ar išsivysčius mažakraujystei

Kininėse datulėse gausu geležies ir fosforo – svarbiausių raudonųjų kraujo kūnelių medžiagų. Jei jums pasireiškia tokie simptomai kaip raumenų silpnumas, nuovargis, skrandžio veiklos sutrikimai, galvos svaigimas, kognityviniai sutrikimai, gali reikšti, kad geležies lygis jūsų kraujyje yra per žemas ar kad jums išsivystė mažakraujystė. Padidinę gaunamos geležies ir fosforo kiekį, pagerinsite kraujotaką, organai bus veiksmingiau aprūpinami deguonimi, o tai suteiks jums energijos pliūpsnį!



# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA



## **Stiprūs kaulai**

Jei norite, kad kaulai būtų stiprūs, pasirūpinkite optimalia mineralinių medžiagų doze. Jūsų racione turi būti tokių mineralų kaip kalcis, fosforas ir geležis. Visų jų galima rasti kininėse datulėse.

## **Svorio kontrolė**

Kininės datulės – puiki pagalba, norintiems atsikratyti antsvorio. Nekaloringos, tačiau daug baltymų ir skaidulų turinčios kininės datulės patenkins jūsų mitybos poreikius ir suteiks sotumo pojūtį, taip sulaikydamos jus nuo užkandžiavimo tarp valgių.

# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA

## Pagalba imuninei sistemai

Dėl sudėtyje esančių antioksidantų, mineralų ir vitaminų, pirmiausia, vitaminų C ir A, taip pat vaisių rūgščių, kininės datulės padeda palaikyti imuninės sistemos funkciją. Antioksidantai neutralizuoja laisvuosius radikalus – pavojingus ląstelių kvėpavimo šalutinius produktus, kurie sukelia oksidacinį stresą ir suardo ląstelių tvarką, taip sukeldami įvairias ligas. Vitaminas C taip pat stimuliuoja baltųjų kraujo kūnelių, kurie sudaro priešakinę mūsų imuninės sistemos gynybos liniją, gamybą.





# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS - NAUDA

## **Sveika oda**

Antioksidantų poveikį jūnta ir mūsų oda. Ir kininių datulių sultys, ir ekstraktas gali padėti kovoti su įvairiais odos sudirgimais ar uždegimais. Jis taip pat padeda lyginti raukšles ir randus, o deguonimi prisotintas kraujas palaiko odos stangrumą ir energiją.

## **Virškinimo sistema**

Kininių datulių sultyse yra skaidulų, saponinų ir triterpenoidų, vaidinančių svarbų vaidmenį virškinimo procese ir užtikrinančių sklandų maisto judėjimą virškinamuoju traktu.



# „TIENS“ KONCENTRUOTOS DATULIŲ SULTYS



## Vartojimas:

1 buteliukas per dieną.

Galite praskiesti šiltu virintu vandeniu.

Atidarę buteliuką, sultis suvartokite per 2 dienas.

Buteliuko dugne gali susidaryti natūralios nuosėdos. Prieš vartojimą suplakite.